



RESTAURANTE ESCOLAR

MES DE NOVIEMBRE



RESTAURANTE ESCOLAR
ALMUERZOS MES DE NOVIEMBRE

DIA	ONCES
SEMANA 1	
MARTES 01	YOGURTH CON CEREAL Y FRUTA PICADA
MIERCOLES 02	CHOCOLATE, TOSTADAS CON MANTEQUILLA Y QUESO
JUEVES 03	GELATINA CON LECHE CONDENSADA, FRUTA PICADA Y GALLETA DULCE
VIERNES 04	CEREAL CALIENTE HUEVO COCIDO
SEMANA 2	
LUNES 07 DE NOVIEMBRE	
MARTES 08	ENSALADA DE FRUTAS Y GALLETA
MIERCOLES 09	CHANGUA CON QUESO Y CALAO
JUEVES 10	CALDO DE CARNE Y JUGO NATURAL
VIERNES 11	SANDWICH DE QUESO, MALTEADA Y FRUTA
SEMANA 3	
LUNES FESTIVO	
MARTES 15	GALLETAS CON MERMELEDA, YOGURT Y FRUTA
MIERCOLES 16	CHOCOLATE, TOSTADAS CON MERMELEDA, SALCHICHA
JUEVES 17	JUGO NATURAL EN LECHE, PAN, HUEVOS REVUELTOS
VIERNES 18	CEREAL CON YOGURTH Y GALLETA
SEMANA 4	
LUNES 28	CALDO DE CARNE Y JUGO NATURAL
MARTES 29	ROLLITOS DE JAMON Y QUESO, Y JUGO NATURAL
MIERCOLES 30	AGUA DE PAN DE AZÚCAR, AREPA CON JAMÓN Y QUESO

DIA	SOPA	PROTEINA	CEREAL	VERDURA	ACOMPAÑANTE	JUGO	POSTRE
SEMANA 1							
MARTES 01	CONSOME DE POLLO	ARROZ CON POLLO			PAPAS CHIP	NATURAL	GALLETAS DULCES
MIERCOLES 02	AVENA	HIGADO FRITO	ARROZ BLANCO	ARVEJA SUDADA	PLATANO MELAO	NATURAL	CIRUELAS
JUEVES 03	CREMA DE POLLO	CARNE EN BISTECK	ARROZ CON FIDEOS	PEPINO SUDADOS	PATACONES	NATURAL	QUESO CON BOCADILLO
VIERNES 04	CONSOME	ATUN	ENSALADA RUSA - VERDURAS, PAPA CON MAYONESA				GELATINA
SEMANA 2							
LUNES 7 DE NOVIEMBRE FESTIVO							
MARTES 08	CREMA DE ESPINACA	MUSLITOS SUDADOS	ARROZ CON MANI	TOMATE Y LECHUGA	LENTEJAS RANCHERAS	NATURAL	FRESAS CON CHOCOLATE
MIERCOLES 09	SOPA DE FIDEOS	CARNE SUDADA	ARROZ CON AJONJOLI	GULASH	PAPA SALADA	NATURAL	ARROZ CON LECHE
JUEVES 10	CONSOME	ALITAS BBQ	ARROZ	ENSALADA ROJA	PAPAS AL VAPOR	NATURAL	QUESO Y AREQUIPE
VIERNES 11	HAMBURGUESAS CON ENSALADA HAWAIANA					NATURAL	SALPICON
SEMANA 3							
LUNES 14 DE NOVIEMBRE FESTIVO							
MARTES 15	CREMA DE AHUYAMA	SOBREBARRIGA EN SALSA	ARROZ	ESPINACA MANZANA, MANI Y MIEL	MACARRONES	NATURAL	DURAZNITOS
MIERCOLES 16	SOPA DE CEBADA	MURILLO SUDADO	ARROZ BLANCO	CALABACIN	PAPA FRANCESA	NATURAL	MASMELOS
JUEVES 17	CREMA DE POLLO	CROQUETAS DE JAMON Y QUESO	ARROZ VERDE	ARVEJA SUDADA	PAPAS CHORRIADAS	NATURAL	GELATINA DE COLORES
VIERNES 18	AJIACO	POLLO	ARROZ	TOMATE	AGUACATE	NATURAL	POSTRE DE PAPAYUELA
SEMANA 4							
LUNES 28	CREMA DE VERDURAS	CARNES MOLIDA	PASTA A LA BOLOGNESE Y PAN DE AJO			NATURAL	SALTINAS CON MERMELEDA
MARTES 29	SOPA DE AVENA	PECHUGA GRATINADA	ARROZ	ENSALADA FRIA	CRIOILLITAS	NATURAL	CHOCOBREAK
MIERCOLES 30	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	ARROZ	AGUACATE	AREPITAS	NATURAL	GALLETAS DULCES