



**RESTAURANTE ESCOLAR  
MES DE MAYO**



**GIMNASIO RACHEL CARSON  
RESTAURANTE MES DE MAYO**



DIA	ONCES
<b>SEMANA 1</b>	
MARTES 2	CHOCOLATE PAN Y FRUTA
MIERCOLES 3	YOGURT, GALLETAS Y FRUTA PICADA
JUEVES 4	SANDWICH DE QUESO Y KUMIS
VIERNES 5	CALDO DE CARNE CON JUGO NATURAL
<b>SEMANA 2</b>	
LUNES 8	CHOCOLATE, AREPA CON QUESO,
MARTES 9	SALPICON, Y PANCAKES
MIERCOLES 10	AGUA DE PANELA CON QUESO CREMA, Y TOSTADAS
JUEVES 11	ENSALADA DE FRUTAS CON GALLETAS DULCES
VIERNES 12	CALDO DE POLLO Y JUGO NATURAL
<b>SEMANA 3</b>	
LUNES 15	GELATINA CON LECHE CONDENSADA Y FRUTA PICADA
MARTES 16	CEREAL CALIENTE CON SALCHICHA
MIERCOLES 17	CALDO DE C OSTILLA Y PORCION DE FRUTA
JUEVES 18	BANANA SPLIT CON GALLETAS DULCES
VIERNES 19	CHOCOLATE PAN CON MANEQUILLA Y QUESO
<b>SEMANA 4</b>	
LUNES 22	CALDO DE POLLO Y JUGO NATURAL EN LECHE
MARTES 23	CAFÉ HUEVOS FRITOS, PAN ALIÑADO
MIERCOLES 24	JUGO NATURAL, GALLETAS DUCALES, RODAJITA DE JAMON
JUEVES 25	CHOCOLATE, AREPA, PORCION DE FRUTA
VIERNES 26	YOGURT CON CEREAL Y FRUTA PICADA
<b>SEMANA 5</b>	
MARTES 30	ROLLITOS DE JAMON Y QUESO, JUGO NATURAL Y GALLETAS
MIERCOLES 31	GALLETAS SALTINAS YOGURTH Y FRUTA
JUEVES 01	ENSALADA DE FRUTAS, GALLETA DULCE
VIERNES 02	AGUA PANELA, QUESO, PAN TAJADO

DIA	SOPA	PROTEINA	ARROZ	VERDURA	ACOMPANAMIENTO	JUGO	POSTRE
<b>SEMANA 1</b>							
MARTES 2	SANCOCHITO	GULASH DE CARNE	ARROZ BLANCO	VERDURA CALIENTE	AGUACATE	NATURAL	GELATINA
MIERCOLES 3	SOPA DE COLI	SOBREBARRIGA SUDADA	ARROZ CON FIDEOS	ENSALADA HAWAIANA	PAPAS CHORRIADAS	NATURAL	MANTECADA
JUEVES 4	CREMA DE VERDURAS	CARNE MOLIDA CON LENTEJAS	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE ESPINACA Y MANGO	PLATANO MELAO	NATURAL	ESPONJADO DE MORA
VIERNES 5	CONSUME DE PAPA	JAMON, CARNE DE CERDO	ARROZ CHINO	RAICES CHINAS Y VERDURA	HUEVOS DE CODORNIZ	NATURAL	GOMITAS
<b>SEMANA 2</b>							
LUNES 8	SOPA DE PLATANO	CARNE EN GULASH	ARROZ BLANCO	TOMATE A LA VINAGRETA	PAPAS GRATINADAS	NATURAL	GALLETAS
MARTES 9	CREMA DE VERDURAS	CARNE DE RES Y DE CERDO, SALCHICHAS	ARROZ	VERDURAS	HUEVO COCIDO	NATURAL	GELATINA
MIERCOLES 10	SOPA DE FIDEOS	CARNE EN BISTECK	ARROZ CON PIMENTON	HABICHUELA EN SALSA	PATACON	NATURAL	CIRUELAS
JUEVES 11	CUCHUCO	PECHUGA GRATINADA	ARROZ VERDE	ENSALADA ROJA CON SALCHICHA Y HUEVO	PAPAS A LA FRANCESA	NATURAL	FRESAS CON CHOCOLATE
VIERNES 12	FRIJOLADA	CARNE ASADA	ARROZ BLANCO	AGUACATE	PAPAS SALADAS	NATURAL	CHOCO BREAK
<b>SEMANA 3</b>							
LUNES 15	AJIACO	PIERNITAS DE POLLO	ARROZ		CREMA DE LECHE	NATURAL	GELATINA
MARTES 16	SOPA DE ARROZ	CARNE SUDADA	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE VERDURAS	LENTEJAS	NATURAL	CHOCOKREAK
MIERCOLES 17	CREMA DE MAZORCA	SOBREBARRIGA EN SALSA	ARROZ ATOMATADO	ESPINACA MANI, MANZANA, MIEL	TAJADAS DE MADURO	NATURAL	FRUTA PICADA
JUEVES 18	CREMA DE CHAMPIÑONES	ALITAS DE POLLO APANADO	ARROZ CON COCO	ENSALADA TROPICAL	PATACONES	NATURAL	COCADAS
VIERNES 19	SOPA DE ARROZ	PERNILES DE POLLO EN SALSA	ARROZ CON MAZORCA	RODAJITAS DE TOMATE A LA VINAGRETA	PAPAS CHORRIADAS	NATURAL	GALLETAS DULCES
<b>SEMANA 4</b>							
LUNES 22	CONSUME DE PAPA	CARNE, DE CERDO, JAMÓN	ARROZ ORIENTAL	RAICES CHINAS	HUEVOS CODORNIZ	NATURAL	GELATINA
MARTES 23	CREMA DE MAZORCA	PECHUGA AL VINO	ARROZ CON FIDEOS	ESPINACA MANI, MANZANA, MIEL	PLATANO MELAO	NATURAL	CIRUELAS
MIERCOLES 24	SOPA DE FIDEOS	POLLO Y CARNE SALCHICHAS	ARROZ MIXTO	LECHUGA PEPINO Y TOMATE	PAPAS CON MAYONESA	NATURAL	MOUSE DE GUANABANA
JUEVES 25	CREMA DE ARRACACHA	MILANESA DE CERDO APANADA	ARROZ BLANCO	ENSALADA ROJA	CRIOILLITAS	NATURAL	MASMELOS
VIERNES 26	SOPA DE VERDURAS	CROQUETAS DE JAMON Y QUESO	ARROZ CON MANI	ARVEJA CON ZANAHORIA	PAPAS CHIP	NATURAL	CHOCOKREAK
<b>SEMANA 5</b>							
MARTES 30	SOPA DE ARRACACHA	CARNE MOLIDA	ARROZ CON PIMENTON	PEPINOS	CRIOILLITAS	NATURAL	QUESO Y AREQUIPE
MIERCOLES 31	SOPA DE VERDURAS	ALITAS BBQ	ARROZ CON COCO	ENSALADA HAWAIANA	PAPAS CON MAYONESA	NATURAL	COLOMBINAS
JUEVES 01	SOPA DE AVENA	CARNE DESMECHADA CON MAZORCA	ARROZ CON AJONJOLI	ENSALADA RACHEL	PLATANO MELAO	NATURAL	GELATINA DE COLORES
VIERNES 02	AJIACO SANTA FERREÑO	POLLO	ARROZ BLANCO	ARVEJAS Y ZANAHORIA	AGUACATE	NATURAL	COCADAS